

Rollierender Speiseplan

MITTAGESSEN-PLAN

MO - NUDELN

Spaghetti + Soße | Bolognese
| Lasagne | Nudelsalat +
Würstchen | Nudelaufauf |
Ofen-Pasta | Spinat-Nudeln
|
Nudeln + Pesto

MI - SUPPE

Kartoffelsuppe | Linsensuppe |
Kartoffel-Möhren-Eintopf |
Gemüsesuppe | Kürbissuppe |
Kohlsuppe |
Kalte Gurkensuppe |
Minestrone

FR - HÜLSEN / KARTOFFELN

Gemüseburger / Sojaburger
/ Halloumburger | Spinat +
Ei + Kartoffelbrei + Fisch |
Quarkkartoffeln |
Linsenaufauf | Kartoffel-
Gemüseplatte | Ofengemüse

SO - KINDER- WÜNSCHE

Selbstmach-Döner / Veggie |
Fast Food | Pizza | Pommes |
Bratwurst & Kartoffelsalat |
Fischstäbchen | Gebratene
Jagdwurst + Nudeln |
Gulasch | Spaghetti
Carbonara

DI - REIS

Reis + Gemüse |
Reisbowl | Reissalat |
Onigiri |
Reis + Chili con Soja / Carne |
Sushibowl |
Rotes Curry + Tofu

DO - SÜSSTAG

Grieß | Milchnudeln |
Schokonudeln | Milchreis |
Hefeklöße | Eierkuchen |
Ofenpfannkuchen |
Kartoffelpuffer + Apfelmark

SA - ELTERN- WÜNSCHE

Hummus + Falafel + Taboulé |
Couscous-Bowl | Couscous-
Kartoffel-Taler + Gurkensalat |
Senfeier | Omelette |
Linsensalat | Bibimbap

NOTIZEN

EINKAUFEN